

Inleiding

Kinderen met autisme, adhd en/of add hebben meer moeite met sociale vaardigheden, het inschatten en context geven aan sociale interactie, het erkennen en herkennen van emoties en de verwerking tussen verbinding brein en lichaam verloopt anders. Zij hebben een verhoogd risico op een sociaal isolement.

Het doel van deze training is om de kinderen ervaring op te laten doen met verschillende levensgebieden, zoals: "Ik en de ander in de thuissituatie en op school". Waarbij zij samen met leeftijdsgenoten in aanraking komen om hun sociale vaardigheden, de emotieregulatie, het herkennen van grenzen en de verbindingen tussen brein en lichaam te begrijpen aan de hand van verschillende methodes, zoals Brain Blocks, Geef me de 5 en door begeleidingsmaterialen aan te bieden.

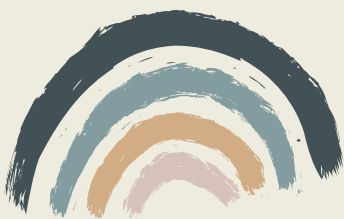


Voor wie

Deze training is bedoeld voor kinderen tussen de 7 en 12 jaar. De groep varieert tussen 2 tot 4 deelnemers.

Bijeenkomsten

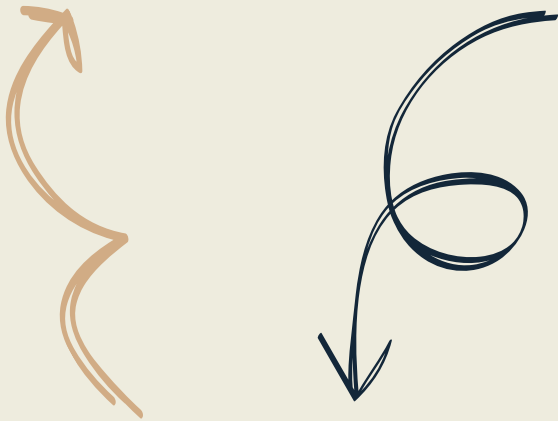
De training bestaat uit 18 bijeenkomsten van 1,5 uur per keer. Waarbij na elk thema een bijeenkomst plaatsvindt waar stil wordt gestaan bij het uitreiken van een certificaat en in het teken staat van een activiteit. Dit helpt bij het schakelen van het ene thema afsluiten naar het opstarten van het andere thema.



DUNIAS ZORG

AUTISME • ADD • ADHD

Ook kan er worden gewerkt aan specifiekere doelen, zoals het vergroten van eigenwaarde en zelfbeeld.



Algemene doelen die aan bod komen tijdens deze training:

- De sociale vaardigheden worden vergroot;
- Inzicht in emoties erkennen en herkennen wordt vergroot;
- Handvatten eigen maken om grenzen te herkennen en aan te geven;
- Kan om hulp vragen;
- Kan wachten op anderen;
- Kan contact maken met anderen;
- Kan een gesprek gaande houden;
- Kan de opbouw van overprikkeling herkennen;
- Kan aangeven wanneer het brein overprikkeld is en dit aangeven aan een ander;
- Kan lastige situaties bespreekbaar maken;
- Kan omgaan met onverwachte situaties.

