

Algemeen

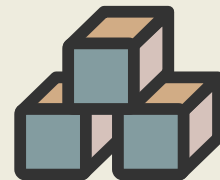
De eigen kracht van mensen vormt de basis van het oplossen van problemen. De methode is gericht op de ondersteuning van actief herstel van mensen met psychische en psychosociale problemen. De hulpvragende persoon bouwt zijn eigen opstelling, hij ziet en beleeft zelf een kleurrijke verbeelding van zijn situatie. De Yucelmethode maakt probleemanalyse tastbaar, zichtbaar en concreet.

“Welke elementen zitten er in je leven en hoe verhoudt zich dat?”

YUCELMETHODE

Toepassing

Je bouwt met blokken een kleurrijke en visuele weergave van je levenssituatie of je probleem. In de loop van de ondersteuning doe je dat meerdere malen, zodat verandering zichtbaar wordt. Er zijn steunende T vormige blokken en belastende blokken en in het midden een balk die gaat over jou als persoon, een thema of familie. Na elke opstelling maak je een foto om vervolgens na de elke sessie hierop terug te kunnen kijken en te reflecteren.



De Yucelmethode vanuit Dunas Zorg:

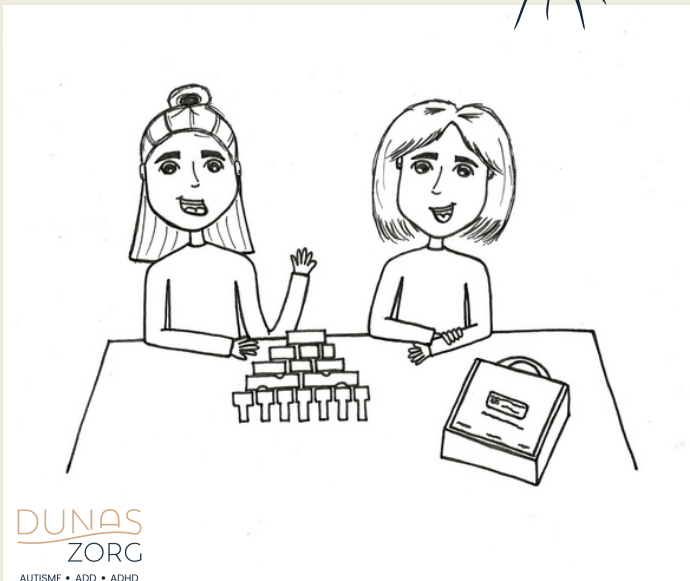
De methode is ontworpen om personen, gezinnen, families en netwerken te helpen om vanuit hun eigen kracht en met tijdelijke zelf gewenste ondersteuning hun problemen te overwinnen.

Gezinsbegeleiding:

De Yucelmethode is in de ontwikkeling sterk beïnvloed door de systeemtheorie en de uitgangspunten van de systeemtherapie. De methode kan individueel ingezet worden als ouder/kind/jongere ondersteuning maar kan ook als gezin gezamenlijk als gezinsopstelling gebruikt worden. Samen krijg je meer inzicht in een probleem. Kijken naar de krachten van het gezin en naar de belastende factoren van het gezin (systeem). Met elkaar praten over elkaars bouwwerken werpt licht op interactiepatronen, zodat je het met elkaar daarover kunt hebben.

De Yucelmethode:

- Zorgt ervoor dat draaglast en draagkracht zichtbaar wordt
- Biedt meer structuur in jouw leven, situaties, problemen
- Ordent, ontknoopt, trechtert & verbindt
- Geeft richting van de huidige situatie naar de gewenste situatie
- Geeft inzicht in je problemen
- Maakt onderwerpen behapbaar



De Yucelmethode en ASS

Daarnaast kan de methode ingezet worden speciaal op het gebied van ASS. Door hun specifieke manier van informatieverwerking is communicatie, het samenspel van verbale en non-verbale signalen, lastiger voor mensen met ASS. Mensen met ASS communiceren veelal op inhoudsniveau en nemen taal erg letterlijk, waardoor het bijvoorbeeld ook lastig kan zijn om gevoelens over te brengen. Dit kan sneller leiden tot problemen in het sociale contact en de afstemming.

De Yucelmethode past goed bij de manier van communiceren die mensen met ASS nodig hebben. Het kan in de begeleiding een krachtig, verbindend hulpmiddel zijn om elkaars wereld beter te begrijpen. De visuele en tactiele aspecten leveren een specifieke taal waarin je met mensen uit deze groep sneller en beter over de hulpvragen kunt afstemmen.