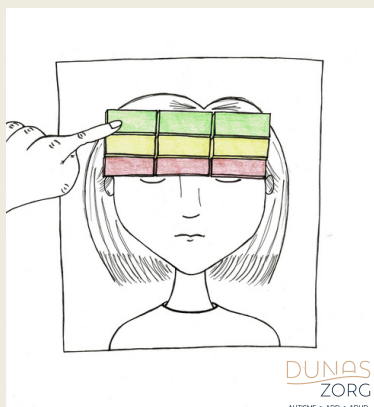
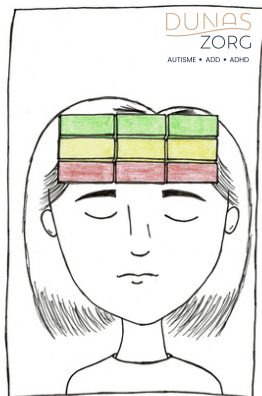
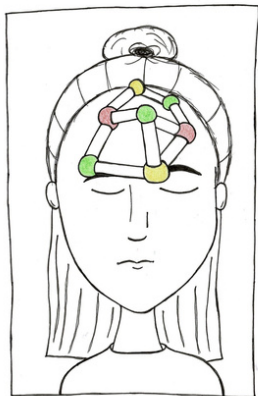




Inleiding

Brain Blocks is een communicatiemiddel om te komen tot één beeld en één taal. Brain Blocks is een methode welke gericht is op het vergroten van het zelfinzicht. Hierdoor ontstaat er ruimte om denk- en gedrag patronen te veranderen. Omdat er gewerkt wordt met 'beelden', wat de visualisatie ondersteund, wordt het gemakkelijker voor de cliënt om inzicht te krijgen in eigen ervaringen en die van anderen. Het verschillend denken en handelen kan hierdoor wederzijds beter begrepen worden.

Brain Blocks bestaat uit verschillende materialen zoals een afbeelding van een hoofd en lijf. Daarbij wordt gebruik gemaakt van verschillende gekleurde blokken. Aan de hand van situaties ontstaan er Brain Blocks 'beelden' waar op een laagdrempelige manier het gesprek over wordt aangegaan. Dit geeft inzicht in ervaringen en manieren van denken. Door het inzicht wordt het mogelijk om uiteindelijk tot anders denken, handelen en voelen te komen.



Doel:

Iedereen weet zelf het beste wat hij voelt en ervaart en voor iedereen is dit net een beetje anders. Bij Brain Blocks staan de ervaringen van de cliënt centraal. De in Brain Blocks opgeleide (gezin)coach kijkt steeds welk stapjes er nodig zijn om tot meer inzicht en vaardigheden te komen. Door Brain Blocks krijgen cliënten met autisme, adhd en/of add handvatten om het eigen perspectief te verduidelijken en krijgen anderen (zoals ouders, partners, broers/zussen ed) inzicht in hun gedrag.