


Inleiding


Autisme Op Je Bord is een interactieve werkvorm. Het is zinvol voor personen met autisme en iedereen die te maken heeft met personen met autisme. Door dit middel in te zetten wordt jouw inzicht vergroot en bewustwording versterkt en leer je hoe je om kunt gaan met het autisme in het dagelijks leven.

Deze werkvorm is gericht om in gesprek te gaan met jezelf en anderen over wat de diepdoordringendheid van het autisme precies inhoudt. Hoe kan ik vanuit het kijken naar gedrag ontdekken welke oorzaken aan datzelfde gedrag ten grondslag liggen?



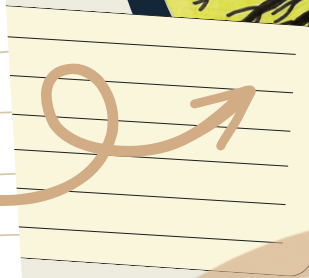
Autisme Op Je Bord helpt ontdekken, is doelgericht, maakt nieuwsgierig, biedt structuur, geeft duidelijkheid, geeft inzicht en stimuleert op punten waar dat zinvol is.

Autisme Op je Bord is een illustratie van een boom met zichtbare wortels, stam en bladeren. De boom staat als metafoor voor de groei en ontwikkeling van de persoon. Door middel van de gekleurde lagen wordt er inzichtelijk gemaakt welke (autisme specifieke) domeinen verantwoordelijk zijn vanuit de functie van gedrag ten opzichte van het zichtbare gedrag. Opvallend hierin is het onderscheid tussen hetgeen zich boven en hetgeen zich onder de oppervlakte afspeelt.



Deze lagen zijn in volgorde van boven naar beneden als volgt opgebouwd:

- Blauw = gedrag
- Paars = eigenheid
- Groen = cognitieve theorieën
- Geel = sociaal-emotionele ontwikkeling
- Oranje = sensorische informatieverwerking
- Rood = hechting



Autisme Op Je Bord kan bij de volgende hulpvragen worden ingezet:

- Je hebt je diagnose autisme gekregen en wilt graag meer inzichten krijgen hoe het autisme zich bij jou manifesteert, je eigen bewustwording vergroten en onderzoeken wat hierin ondersteunde handvatten zijn (psycho-educatie gericht op het dagelijks leven);
- Een of meerdere gezinsleden hebben autisme en jullie willen de communicatie versterken binnen het gezin, waardoor meer erkenning en herkenning ontstaat, zodat jullie elkaar beter begrijpen (versterken van verbinding);
- Het in kaart brengen van patronen;
- Je werkt of studeert en ervaart regelmatig dat je autisme je belemmert in je functioneren en je wilt voorkomen dat je uitvalt (preventie).

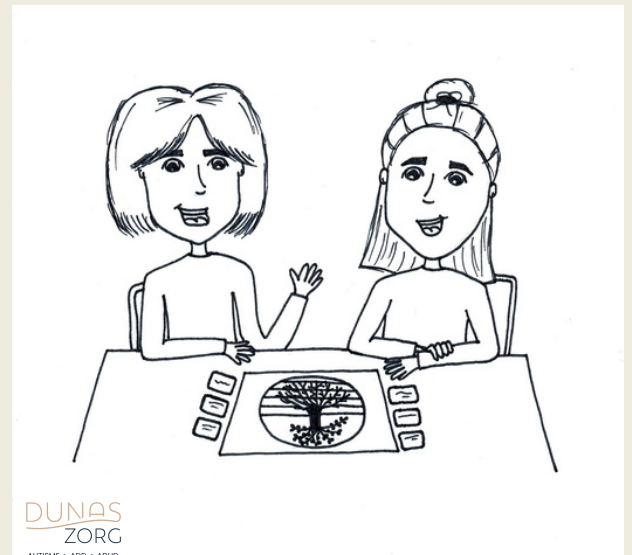
Begeleidingstraject

De individuele begeleidingstrajecten bestaan uit 8 tot 10 sessies van 1,5 uur met de volgende opbouw:

- Kennismaking en de hulpvraag in kaart brengen;
- 6 tot 8 sessies met de lagen van de boom;
- Afsluiting met adviezen en conclusies.

Autisme Op Je Bord levert het volgende op:

- Inzicht en bewustwording worden vergroot in hoe het autisme zich bij jou manifesteert;
- Gevoelens en emoties krijgen een plek;
- Er ontstaat efficiëntere en prettigere communicatie;
- Je ontwikkelt ondersteunende handvatten, welke kunnen worden ingezet in het dagelijks leven;
- Inzicht in eigen behoeftes;
- Inzicht in jouw draagkracht en draaglast.



De duur van het traject is totaal 20 tot 30 weken. De frequentie van de sessies kunnen om de week of om de twee weken plaatsvinden.

Autisme Op Je Bord wordt alleen gegeven door gecertificeerde begeleiders.